

Посвящается Лизе, Якобу и Элле

DOCTORS BY NATURE

How Ants, Apes, and Other Animals Heal
Themselves

Jaap de Roode

PRINCETON UNIVERSITY PRESS
PRINCETON & OXFORD

ЯП ДЕ РОДЕ

ДОКТОРА ОТ ПРИРОДЫ

КАК ЖИВОТНЫЕ ЛЕЧАТ СЕБЯ
И ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ

Перевод с английского

УДК 591.2
ББК 28.612
Р60

Переводчик ВАЛЕНТИНА ВИШНЕВСКАЯ
Научный редактор МИХАИЛ НИКИТИН
Редактор ВАЛЕНТИНА БОЛОГОВА

Роде Я. де

Р60 Доктора от природы: Как животные лечат себя и помогают людям / Яп де Роде ; Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2026. — 292 с. : ил.

ISBN 978-5-00223-606-0

За много веков до появления современной медицины животные умели исцелять себя природными лекарствами. Опираясь на наблюдения ведущих ученых со всего мира и собственные исследования, автор книги, нидерландский биолог Яп де Роде, приводит удивительные примеры самолечения у животных и задается вопросом, является ли это паразитное поведение выученным или врожденным.

Мы познакомимся с шимпанзе, которые жуют листья, чтобы избавиться от гельминтов, с воробьями, отпугивающими клещей сигаретными окурками, и пчелами, которые выстилают улья липким прополисом, чтобы защититься от патогенов. Автор рассказывает, как изучение самолечения у животных может повлиять на человеческую медицину, усовершенствовать сельское хозяйство и улучшить жизнь домашних питомцев, и объясняет, почему именно сегодня нам важно начать применять эти знания на практике.

УДК 591.2
ББК 28.612

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в интернете и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

ISBN 978-5-00223-606-0 (рус.)
ISBN 9780691239248 (англ.)

© Princeton University Press, 2025
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. Птицы, пчелы и бабочки	9
2. Шимпанзе Чаусику	22
3. Паразиты и патогены	41
4. Жуки и бульдоги	55
5. Птицы и сигаретные окурки.....	68
6. Муравьи и «чужие».....	84
7. Яды и белки	97
8. Век живи — век учись	115
9. Мудрость животных	139
10. Пчелы в беде	160
11. Позвольте собаке быть собакой	182
12. Слоны и люди.....	202
13. Коты и кошачья мята	212
14. Растения и опылители	229
<i>Благодарности</i>	241
<i>Примечания</i>	247
<i>Предметно-именной указатель</i>	279

ДИСКЛЕЙМЕР

Данная книга не содержит медицинских рекомендаций. По вопросам, касающимся проблем со здоровьем у себя или своих домашних питомцев, читателю следует обратиться к врачу или ветеринару.

ПТИЦЫ, ПЧЕЛЫ И БАБОЧКИ

«А вы знали, что бабочки-монархи используют лекарства?» — спросил я.

Октябрь 2022 г. Я сижу за столом на открытом воздухе в Национальном заповеднике дикой природы Сент-Маркс. Этот заповедник находится во Флориде, на юге региона Биг-Бенд, у самого Мексиканского залива. Позади меня высится белый маяк. Слева открывается вид на бухту Гус-Крик, где я до этого заметил дельфинов. Прямо передо мной — лагуна с аллигаторами. Вокруг моего стола столпилось человек двадцать возрастом от трех до семидесяти лет. Фестиваль, посвященный бабочкам-монархам, в самом разгаре. В заповеднике Сент-Маркс он проводится ежегодно в четвертую субботу октября. Это один из моих любимейших праздников. Ради него мы со студентами уже более 10 лет приезжаем сюда, тратя на дорогу шесть часов, из Университета Эмори в Атланте, где я преподаю. Мы делаем это, чтобы рассказать людям о бабочках-монархах и о том, как мы их изучаем.

«Как и мы, люди, бабочки могут подцепить вредных микробов», — говорю я маленькой девочке в костюме бабочки с пышной юбочкой и с крыльями. Показывая ей бабочку-монарха, я объясняю, что из-за этих микробов монархи могут сильно заболеть. «Они не могут обратиться к врачу, как мы, но, к счастью, могут найти лекарство в растениях, которыми питаются».

Большинство тех, кто слышал о бабочках-монархах (*Danaus plexippus*), знают и об их удивительных миграциях¹. Когда температура воздуха падает, а дни становятся короче, бабочки-монархи отправляются из США и Канады в невероятное осеннее путешествие. Преодолев 4500 км, они оказываются в хвойных лесах, расположенных в Транс-Мексиканском вулканическом поясе на юге Центральной Мексики. С конца октября, когда в Мексике празднуют День мертвых, по конец ноября сотни миллионов бабочек этого вида собираются в горных сосново-пихтовых лесах. Там они повисают на деревьях целыми гроздьями. Хотя бабочка-монарх не тяжелее обычной канцелярской скрепки, под весом тысяч особей некоторые ветви ломаются. Бабочки зимуют в этих лесах до февраля-марта, когда начинается спаривание, после чего устремляются обратно на север. По пути на юг, к местам зимовки, многие монархи летят вдоль побережья Мексиканского залива. И большинство из них делают остановку в заповеднике Сент-Маркс. Если повезет, можно увидеть, как тысячи бабочек порхают по заповеднику, лакомясь нектаром встречающихся там в изобилии кустарников из семейства амарантовых и других цветущих растений.

Однако, какими бы невероятными ни были миграции этих бабочек, я занялся их исследованием не по этой причине. Мне нравится говорить людям, что я изучаю бабочек-

монархов потому, что они болеют. Многих это удивляет. Хотя мы привыкли лечить себя и своих питомцев, мало кто задумывается о том, что дикие животные тоже могут болеть. Тем не менее это так. Птицы, пчелы и бабочки, подобно людям, всю жизнь сталкиваются с целой кучей болезнетворных вирусов, бактерий, гельминтов и простейших. Самую распространенную болезнь бабочек-монархов вызывает одноклеточный паразит *Ophryocystis elektroscirrha*². Такое название сразу и не выговоришь, поэтому многие называют этого паразита просто ОЕ. В каком-то смысле он похож на тех простейших, которые вызывают малярию у людей, и является источником серьезных проблем для бабочек-монархов. Паразитические микроорганизмы образуют на поверхности насекомых миллионы спор и продельывают в их телах крохотные отверстия. Если бабочка и выживает, она все равно страдает от обезвоживания и потери веса. Зараженные монархи не могут нормально летать и погибают по пути в Мексику, к местам зимовки³.

И вот сейчас, сидя за столом с нашими экспонатами в заповеднике Сент-Маркс, я показываю своим слушателям, как мы проверяем бабочек-монархов на наличие инфекции. Мы со студентами называем это медицинским осмотром. Как самые настоящие медики, мы надеваем смотровые перчатки и приклеиваем к брюшку бабочки чистый пластиковый стикер (ей это не причиняет вреда). Затем мы помещаем стикер на бумажную карточку и смотрим под микроскопом, есть ли там маленькие черные споры паразита. Если есть, я демонстрирую их посетителям фестиваля.

Потом я делаю поразительное заявление: *бабочки-монархи — искусные доктора*. Как и люди, они лечат паразитарные инфекции с помощью лекарств. Перед жутким

ОЕ-паразитом бабочки вовсе не беспомощны. Они отыскивают лекарственные растения, которые помогают справиться с инфекцией и облегчить симптомы заболевания.

Ядовитые растения

Я начал изучать паразитические инфекции бабочек-монархов в 2005 г., когда переехал в США, чтобы заниматься исследовательской деятельностью. Хотя изначально меня интересовала биология паразитов, я вскоре увлекся взаимоотношениями между паразитами, бабочками-монархами и ваточниками (их часто ошибочно называют «молочаями») — единственным родом растений, которые служат пищей для гусениц монархов. Как и многие другие бабочки, монархи — растительноядные олигофаги. Это означает, что на стадии гусеницы они питаются строго определенными близкородственными растениями. Хотя молочаями в народе называются самые разные растения с млечным соком, рацион гусениц монархов состоит только из ваточников (род *Asclepias*). Если сорвать у таких растений лист, на изломе появится густая белая жидкость, похожая на молоко. Отсюда и народное название «молочай».

Кроме млечного сока ваточники вырабатывают вещества под названием карденолиды. Это стероиды, ядовитые для большинства животных. Растения используют карденолиды, чтобы отпугивать травоядных⁴. Однако монархам эти вещества не страшны. Более того, питаясь листьями ваточника, гусеницы накапливают ядовитые вещества в своих тканях⁵. Вот почему бабочки-монархи ядовиты для хищников. У монархов ярко-оранжевые крылья с черными полосками и белыми пятнышками. Такая расцветка гово-

рит птицам и другим хищникам, что ее обладателя есть не стоит⁶.

Когда я начал изучать монархов, уже было известно, что эти бабочки используют карденолиды для защиты от хищников. Но поскольку я интересовался паразитами, у меня возник вопрос. Я читал исследования о том, что другие типы токсичных химических веществ, встречающиеся в разных растениях, убивают вирусы, вызывающие болезни у насекомых⁷. И мы с коллегами задумались о том, могут ли карденолиды ваточников быть ядовитыми для ОЕ-паразитов. Что, если монархи используют растения не только как еду, но и как лекарство?

Чтобы ответить на этот вопрос, я провел эксперимент с двумя группами гусениц монархов: одна группа питалась только ваточником кюрасавским (*Asclepias curassavica*), другая — ваточником мясо-красным (*Asclepias incarnata*). Мы заразили всех 240 гусениц ОЕ, скормив им растения со спорами паразитов. Из научных работ я узнал, что в ваточнике кюрасавском больше карденолидов, чем в ваточнике мясо-красном. Когда гусеницы превратились в бабочек, мы проверили, сколько монархов заразились и как сильно они заболели. Если карденолиды защищают от паразитов, можно было ожидать, что монархи, которые на стадии гусеницы питались ваточником кюрасавским, будут болеть меньше. Результаты нас поразили: в группе монархов, выращенных на ваточнике кюрасавском, было на 20% меньше заразившихся бабочек, чем в группе, питавшейся ваточником мясо-красным. А у тех монархов, которые выросли на ваточнике кюрасавском и все-таки заразились, паразитов оказалось более чем в два раза меньше, а симптомы были гораздо слабее выражены, причем прожили эти бабочки в два раза дольше⁸. В целом наши эксперименты показали,

что более ядовитые ваточники не только отпугивают хищников, но и действуют как эффективное антипаразитарное средство.

Следующая мысль была столь же логичной, сколь и невероятной. Может ли оказаться так, что бабочки-монархи используют лекарственные растения намеренно? Будут ли больные монархи специально выбирать наиболее ядовитые растения? В 2008 г. я стал помощником профессора в Университете Эмори. Там мы с коллегами провели серию экспериментов, в ходе которых помещали зараженных и незараженных самок монархов в большие клетки и предлагали им на выбор целебный ваточник кюрасавский и не обладающий целебными свойствами ваточник мясо-красный, а затем подсчитывали, сколько яиц отложили бабочки на растения каждого вида. Оказалось, что зараженные бабочки откладывали яйца чаще на целебные ваточники⁹. Незараженные бабочки так не делали. Иными словами, когда мама-монарх заражена, она выбирает для своих будущих детей целебные растения.

То, что зараженные самки монархов откладывают яйца в основном на целебные ваточники, само по себе поразительный факт. И он представляется еще более удивительным, если вспомнить, кого бабочки в действительности защищают. Самым больным самкам от целебных растений нет никакой пользы. Они уже инфицированы и страдают от последствий заражения. Себя они вылечить не могут. И они также не могут предотвратить заражение паразитами своего потомства. Паразиты образуют на брюшках бабочек миллионы спор, и всякий раз, когда бабочка откладывает яйца на растение, какое-то количество спор неизбежно попадает на кладку и на листья¹⁰. Зато самка монарха *может* отложить яйца специально на целебном растении. Когда ее



Рис. 1.1. Самка бабочки-монарха откладывает яйца на целебном ваточнике, чтобы снизить риск заражения и облегчить симптомы заболевания у своих потомков-гусениц.

Фотография Яна де Роде

малыши вылупятся из яиц, они рискуют подцепить паразитов. Но они будут поедать ядовитые листья ваточника, а значит, вероятность заражения снизится. Если гусеница все-таки заразится, вещества, содержащиеся в растении, подавят рост паразитов и тем самым ослабят симптомы заболевания. Следовательно, мама-монарх исцеляет не себя, а свое потомство, причем еще до его рождения. Прекрасный пример того, что «матери виднее».

Крошечный мозг

Изучая то, как монархи используют природные лекарственные средства, я понял, что так поступают и многие другие животные. (Я прекрасно осознаю, что люди — тоже животные. Но для простоты в этой книге я буду использовать термин «животные» только для обозначения тех, кто не относится к роду *Homo*.) В 1980-е гг. приматологи обнаружили, что шимпанзе используют ядовитые опушенные листья для лечения желудочно-кишечных гельминтозов. Я нашел исследования, подтверждающие, что козы и овцы тоже исцеляют себя сами. И хотя многие ученые традиционно считают, что только животные с большим мозгом могут сами себя лечить (предубеждение, основанное на том, что шимпанзе — наши ближайшие ныне живущие родственники), это противоречит имеющимся данным.

Я выяснил, что лекарствами пользуются гусеницы бабочки-медведицы и лесные муравьи. Следовательно, животные с мозгом меньше булавоочной головки столь же хороши во врачевании, как и те животные, чей мозг похож на человеческий. Поэтому я предположил, что лечиться способны все представители царства животных. Меня так

увлекла эта идея, что в итоге я написал книгу. В следующих главах мы рассмотрим разные примеры, подтверждающие эти мои предположения, и многое другое.

За последние 40 лет ученые обнаружили, что животные, похоже, на самом деле ищут разные способы лечения (хотя, как мы увидим дальше, определить истинную причину такого поведения сложно). Существа всех форм и размеров используют бесчисленное множество растений, грибов, ядовитых животных, различных минеральных веществ и других натуральных продуктов, чтобы бороться с инфекциями или облегчить течение болезни. Делают они это четырьмя разными способами. Во-первых, животные занимаются «профилактикой», т. е. здоровые особи *заранее* поедают определенную пищу и антипаразитарные вещества, чтобы не заболеть. Например, японские макаки, обитающие в местах, где очень много паразитов, едят больше антипаразитарных растений, чем макаки из местности с меньшим количеством паразитов¹¹. В Эфиопии бабуины, которые сильнее рискуют заразиться шистосомами, едят больше ядовитых ягод, чтобы повысить устойчивость к гельминтам¹². Во-вторых, животные «лечатся», т. е. используют лекарственные средства, когда болеют: так, шимпанзе, зараженные глистами, высасывают из растений горький ядовитый сок, а гусеницы бабочек-медведиц убивают паразитических личинок мух, используя ядовитые алкалоиды из поедаемых ими растений. Третий способ применения лекарственных средств — «смазывание тела», когда самые разные животные, такие как лемуры, кошки или коати, втирают себе в шерсть антипаразитарные вещества, отпугивающие микроскопических клещей-паразитов, вшей и комаров. И наконец, животные применяют «фумигацию», используя антипаразитарные вещества там, где живут или спят. Последний вариант

особенно популярен у птиц: они выстилают гнезда душистыми травами, убивающими вшей и различных клещей. А муравьи и пчелы приносят в свои жилища антимикробные смолы и камеди деревьев, предотвращая тем самым некоторые заболевания.

Все эти разные виды поведения некоторые ученые описывают одним словом «зоофармакогнозия»¹³. Оно происходит от корней «зоо» (животное), «фармакон» (лекарственный) и «гнозис» (знание). Другие ученые называют такое поведение животных самолечением. Ни один из этих терминов меня не устраивает. Слово «зоофармакогнозия» предполагает, что животные лечат себя сознательно (хотя, как мы увидим в главе 8, такое поведение может быть полностью врожденным). А «самолечение» означает, что животные лечат только самих себя (а это, как мы уже видели, не всегда так — например, бабочки-монархи лечат свое потомство). Полагаю, самым подходящим термином будет просто «лечение», и я буду использовать в основном его на протяжении всей книги.

Доказать, что животное занимается лечением, сложно. Я продемонстрирую это в последующих главах, уделив особое внимание исследованиям, основанным на наблюдении и экспериментах. А пока хочу подчеркнуть два момента. Во-первых, в этой книге мы будем обсуждать в основном поведение, которое помогает животным бороться с возбудителями инфекций, т. е. паразитами и патогенами. Причина не только в том, что паразиты и патогены играют крайне важную роль в эволюции, — просто большинство подробно описанных примеров лечения у животных касаются именно борьбы с инфекциями. Однако инфекционные заболевания — не единственное, что заставляет животных использовать лекарственные средства. Ученые выяснили, что животные лечат ими раны и облегчают боль в суставах¹⁴.

Орангутаны, например, жуют особые растения, смешивая их со своей слюной, а затем втирают эту смесь в раны¹⁵ или разные части тела, чтобы уменьшить воспаление¹⁶. Ученые также предполагают, что с помощью определенных растений беременные животные вызывают у себя роды. Беременные и кормящие самки лемурув-сифаков на Мадагаскаре поедают больше растений, богатых танинами, что связано с увеличением массы тела и стимуляцией выработки молока¹⁷.

Имеются даже сообщения о том, что животные употребляют некоторые вещества для удовольствия. Примером этого является феномен «пьяных обезьян», вызывающий немалый интерес. Сообщения о захмелевших слонах-грабителях тоже неизменно привлекают читателей. Когда в 2012 г. в Индии стадо из 50 слонов устроило налет на магазин, продающий местный самогон, пресс-секретарь полиции Асиш Саманат прокомментировал это в онлайн-выпуске новостей так: «Они вели себя как обычные пьяницы, буйные и безрассудные, только очень-очень большие»¹⁸. (Несмотря на всю привлекательность идеи о том, что животные употребляют алкоголь просто ради состояния опьянения, одно из недавних исследований показало, что приматы едят ферментированные плоды потому, что при ферментации расщепляются ядовитые вещества, из-за которых плоды были несъедобными, а также потому, что забродившие фрукты — хорошее подспорье в тот период, когда свежие уже недоступны¹⁹.) Лечение ран, повадки животных во время беременности и употребление ими алкоголя выходят за рамки этой книги, однако, если вам интересны подробности такого удивительного поведения животных, я рекомендую замечательную книгу Синди Энгель «Здоровье в дикой природе» (Wild Health)²⁰.

Во-вторых, хочу отметить следующее: не всегда очевидно, что то или иное специфическое поведение животного связано

с каким-то способом лечения. Как я расскажу в нескольких следующих главах, критерием исцеляющего поведения является то, что оно должно помогать животному либо уменьшая или предотвращая риск заражения патогенами или паразитами, либо облегчая течение болезни. Однако инфекция может так изменить поведение, что оно не будет приносить животному пользу. Оказывается, паразиты и патогены умеют мастерски манипулировать поведением хозяина ради собственной выгоды²¹. То есть, когда инфицированное животное изменяет свое поведение, вовсе не обязательно, что оно пытается себя лечить. Возможно, им управляют паразиты или патогены.

То, что животные могут применять природные лекарственные вещества, сейчас доказано многими исследованиями, и я решил написать эту книгу, чтобы познакомить вас с захватывающими историями о том, как животные спасаются от паразитов и патогенов. Но я также хотел бы представить вам людей, которые поделились со мной этими историями, и показать, что ученые с разным опытом и багажом знаний охвачены одним общим стремлением — раскрывать тайны природы. Мы увидим, что, несмотря на все различия в подходах, эти ученые сходятся в одном: изучение животных не только интересно само по себе, но также и полезно, ведь мы можем поучиться у них тому, как справляться с паразитами и патогенами, которые продолжают приносить смерть и страдания людям, их питомцам и сельскохозяйственным животным.

Таким образом, у моей книги две цели. Прежде всего, я хочу доказать, что животные — это высококлассные эксперты в области медицины. И пусть они не знают латыни, не обучены врачебной этике и не умеют выписывать рецепты, зато они освоили всевозможные и порой довольно замысловатые способы борьбы с инфекциями.

Вторая цель книги — убедить, что навыки животных-целителей могут нам пригодиться. Это правда, что большинство исследователей, изучающих способы лечения в мире животных, движимы чистым любопытством и стремлением лучше понять мир природы. Однако, как мы увидим далее, сведения о том, как козы и овцы сами себя лечат, могут помочь животноводам укрепить здоровье сельскохозяйственных животных и решить проблему резистентности к антибиотикам. А методы, с помощью которых сами пчелы борются с паразитами, можно использовать в пчеловодстве. В настоящее время ведутся разработки репеллентов на основе тех натуральных соединений, которыми пользуются кошки. Многие ученые, исследующие способы лечения у животных, уверены, что в конечном счете их усилия приведут к созданию лекарств от человеческих болезней.

Кто-то может возразить, что достижения химической науки и современных технологий позволяют создавать новые лекарства с нуля²². Однако необходимо учесть следующее: за последние 40 лет больше половины новых антибиотиков и 45% противопаразитарных препаратов, поступивших на рынок, были сделаны на основе природных соединений, входящих в состав растений, бактерий и грибов²³. В условиях сохраняющейся угрозы инфекционных заболеваний и постоянно растущего числа патогенов, устойчивых к антибиотикам, на которые мы так полагаемся, нам как никогда важно изучать целительские навыки животных и применять используемые ими вещества в медицине и ветеринарии.

Все это мы рассмотрим в следующих главах. Но прежде, чем мы познакомимся с удивительными способами целительства, давайте обратимся к истории о том, как заболевшая самка шимпанзе способствовала появлению нового направления научных исследований.

ШИМПАНЗЕ ЧАУСИКУ

Выступая в 1894 г. в Медицинской школе Университета Макгилла, канадский врач Уильям Ослер заявил: «Желание принимать лекарства — это то, чем человек, будучи животным, отличается от братьев своих меньших»¹. Ослер был одним из основателей больницы им. Джона Хопкинса и учредил резидентуру для студентов-медиков, чтобы они могли учиться не только в аудитории, но в равной степени и у постели больного. Высказывание Ослера нашло отклик у канадской общественности в XIX в., и многие согласятся с ним и сегодня.

Тем из нас, кто живет в современном западном обществе, похоже, и правда важно отыскать у себя черты, которые делают нас уникальными, отличая от других животных². Одно время ученые полагали, что человек — это единственный вид, который умеет изготавливать орудия. И были неправы: новокаледонские вороны — настоящие мастера по части создания орудий, да и многие другие животные, включая шимпанзе, также ими пользуются³. Неко-

торые утверждали, что наша уникальная черта — это язык. Однако у многих животных тоже есть определенные формы языка. Например, восточные синицы издают тревожный сигнал, предупреждающий соседей о появлении хищника, и призывный крик, которым они созывают остальных, когда находят какой-то ресурс. Поразительно, но у этих сигналов есть синтаксис: два сигнала, объединенные в один, сообщают другим птицам, что надо прилететь и помочь прогнать хищника⁴. Культура также не является уникальной особенностью человека. У многих животных, от шимпанзе до шалашников, имеются характерные для местных популяций обычаи и привычки. Например, японские макаки с острова Кодзима прославились тем, что моют батат в речной воде. Такое поведение свойственно лишь этой и некоторым другим популяциям⁵.

Ослер был прав в том, что студентам-медикам полезно учиться в реальных клинических условиях, наблюдая за своими пациентами и разговаривая с ними, но ошибался, когда утверждал, что люди — единственный биологический вид, практикующий лечение. Примечательно, что идея о том, будто лишь люди умеют применять лекарства, — это современная западная концепция, вызванная стремлением отделиться от природы. В значительной степени это стремление проистекает из христианства, основной религии западного общества, построенной на дуализме, в основе которого лежит противопоставление добра и зла, человека и природы⁶. И вот по мере того, как люди западного мира превращались из вида, который был связан с природой и выживал благодаря охоте и собирательству, в вид, который уверовал в свою уникальность и покупает еду и лекарства в залитых электрическим светом аптеках и супермаркетах, мы стали забывать, что едины с природой. Забыв об этом, мы забыли

и о том, что значительную долю знаний получили из наблюдений за нашими собратьями по планете.

Пожалуй, лучшим свидетельством того, что люди испокон веков учились у животных, служат знания, полученные от медведей. Традиционная медицина во многом восходит к шаманизму — религиозной практике, позволяющей человеку (шаману) взаимодействовать с той областью, которую он считает миром духов. Шаманизм распространен в культурах многих коренных народов мира. Шаманы погружаются в измененное состояние сознания и часто полагаются на животных-помощников, которые дают им силу, насылают сны и сопровождают шамана в его путешествии по миру духов. В южных странах спутниками и покровителями шаманов часто являются львы, леопарды и тигры. А у североамериканских шаманов в роли их духовных помощников чаще всего выступают медведи.

Подражая медведю, шаманы уходили в пещеры, пели священные песни и постились, чтобы самим обернуться этим зверем. Они надевали маску медведя, облачались в медвежью шкуру и носили амулеты из медвежьих когтей или клыков. Некоторые шаманы курили трубку в форме медведя, ели те же травы, что и он, а также использовали медвежьи желчь, жир и когти в обрядах исцеления. Многие шаманы имитировали медвежью спячку. Впадая в транс, они переживали смерть и рождение, которые символизирует медведь, залегающий в берлогу зимой и выходящий из нее весной. Таким образом, чтобы обрести мудрость, шаманы не отделяли себя от животных, а, наоборот, пытались стать с ними единым целым⁷.

Особенно подробно описана важная роль, которую играли медведи в шаманизме коренных народов Северной Америки⁸. У шаманов племени оджибве (чиппева) из зна-

харского сообщества Мидевивин искусство использования целебных трав передавалось из поколения в поколение. Когда член этого сообщества совершенствовал свои навыки, говорили, что он «шел путем медведя»⁹.

Как объясняет знахарь Сияка из племени оджибве, «мы считаем, что из всех животных медведь лучше всего разбирается в целебных травах, поэтому, если кому-то приснился медведь, значит, этот человек станет искусным травником-целителем»¹⁰.

То же самое говорил знахарь из племени сиу Хромой Олень: «В том, что касается лекарств, медведь — мудрейшее из всех животных. Человек, которому приснился медведь, может стать великим целителем»¹¹.

Согласно легенде племени чероки об истоках заболеваний, все растения однажды собрались вместе, чтобы решить, какую болезнь каждое из них будет лечить. Они явились шаману во сне и сказали: «Мы, зеленый народец, поможем тебе одолеть любой недуг. Но мы застенчивы, поэтому ты сам должен прийти к нам и попросить о помощи. А еще ты можешь спросить медведя, ведь он знает наши целебные свойства лучше всех»¹².

Целители учились у медведей (и других животных) не только погружаясь в состояние транса, но и непосредственно наблюдая за поведением этих зверей. Увидев, как медведь поедает тысячелистник, шайенны стали лечить простуду настоем из листьев этого растения. Когда индейцы племени кроу заметили, что медведи едят листья, стебли, ягоды и корни толокнянки (ее еще называют «медвежьими ушками»), они начали прикладывать ее измельченные листья к ранам. Навахо наблюдали, как медведь кадьяк выкапывает корни растения оша (*Ligusticum porteri*), разжевывает их, а затем выплевывает эту пропитанную слюной кашлицу

себе на лапы и старательно втирает в шерсть¹³. По меньшей мере 15 индейских племен используют корень оша, который часто называют медвежьим корнем*, при вирусных и бактериальных инфекциях¹⁴. Сегодня корень оша можно заказать в интернете.

Возможно, вы никогда не пробовали ни одно из этих медвежьих лекарств, но аспирин вы наверняка принимали хотя бы раз в жизни. Химическое вещество, на основе которого изготовлено это лекарство, было, скорее всего, обнаружено медведями. Зимняя спячка — настоящее испытание для этих животных. Во время спячки медведи Северной Америки, Европы и Азии, вырыв себе берлогу под упавшим деревом либо забравшись в пещеру, не едят, не пьют, не мочатся и не испражняются на протяжении пяти-семи месяцев. Температура тела медведя падает на 5 °С, а его сердцебиение замедляется с более чем 40 ударов в минуту до менее чем 10. Во время спячки медведи теряют больше трети своего веса¹⁵. Весной они просыпаются. Выйдя из берлоги, звери начинают поедать кору и почки ивы, а также побеги таволги, в которых содержится салициловая кислота. Производное этой кислоты было использовано химиками для изготовления аспирина. С помощью природного аспирина медведи выводят из крови и других тканей избыток мочевой кислоты, а также снимают боль в спине от долгого лежания без движения. Как пишет Диармуид Джеффрис в книге «Аспирин: удивительная история чудодейственного лекарства» (*Aspirin: The Remarkable Story of a Wonder Drug*), открытие аспирина и других лекарств

* Народное название «медвежий корень» носят и некоторые другие растения, например копеечник забытый (*Hedysarum neglectum*) из семейства бобовых и меум обыкновенный (*Meum athamanticum*) из семейства зонтичных. — *Прим. ред.*



Рис. 2.1. Индейский медвежий шаман. Картина Джорджа Кэтлина «Знахарь, совершающий таинства над умирающим человеком» (Medicine Man, Performing His Mysteries over a Dying Man), 1832, холст, масло, 73,7 × 60,9 см, Смитсоновский музей американского искусства, подарок жены Джозефа Харрисона — младшего

«могло начаться с подражания, когда кто-то увидел, как больное животное нашло и съело то или иное растение или вывалялось в зарослях какой-то травы. Только представьте,

насколько такие знания были бы полезны для охотника, который, выслеживая ослабевшую жертву, мог бы запомнить ее действия и потом их воспроизвести, если бы сам заболел»¹⁶.

Знакомясь на страницах этой книги с тем, чему нас могут научить животные-целители, важно помнить, что многие научные открытия последних десятилетий — это на самом деле открытые заново традиционные знания. Поэтому в следующем разделе мы рассмотрим, как совместная работа приматолога и целителя помогла впервые получить убедительные доказательства использования животными лекарственных средств.

Горькие листья

«Однажды я уеду в Африку жить среди шимпанзе».

Именно это заявил своей матери приматолог Майкл Хаффман из Института исследования приматов при Киотском университете, когда ему было четыре года¹⁷. Вдохновленный историей о дерзком шимпанзе «Любопытный Джордж» (Circious George), которую мама читала ему перед сном, Хаффман влюбился в этих животных¹⁸.

«В средней школе меня называли Обезьянкой Майком. У меня в голове были одни шимпанзе. Я читал разные книги, подписался на журнал *Scientific American*. И пытался попасть в Африку».

Еще в школьные годы, будучи скаутом, Майкл стажировался в Денверском зоопарке, где состоялось его первое знакомство с шимпанзе. Несколько лет спустя, уже учась на первом курсе колледжа, он уехал в Японию в рамках программы обучения за рубежом. Там же он поступил в ас-

пирантуру и завершил обучение в престижном Киотском университете, колыбели японской науки об обезьянах.

В то время японские приматологи уделяли основное внимание совершенно иным направлениям исследований, чем их коллеги из США и Европы¹⁹. Отягощенные дуализмом христианской культуры, американские и европейские приматологи рассматривали приматов не как индивидуумов, а как безликих представителей своего вида. Ученые старались исследовать обезьян как можно более объективно и ни в коем случае не приписывать им личностные черты или индивидуальное поведение, дабы избежать обвинения в антропоморфизме.

В Японии же у приматологов не было культурных ограничений, заставляющих отделять себя от природы. Буддийское и синтоистское наследие позволяло им видеть в приматах личностей со своими уникальными особенностями и чувствами²⁰. В то время как западные приматологи нумеровали объекты своих наблюдений, японские исследователи давали им имена. Ученые отслеживали, как меняются взаимоотношения обезьян в их семейных группах, и старались смотреть на мир их глазами²¹.

«Я испытывал эмпатию к животным, поэтому меня и привлекла Япония», — говорит Хаффман.

Освоив приматологию в рамках японских традиций, он задокументировал первый пример того, что животные могут лечить себя, и положил начало целой научной дисциплине.

Это произошло 21 ноября 1987 г. Хаффман путешествовал по национальному парку Махале-Маунтинс в Танзании с целью изучения роли пожилых особей в сообществах шимпанзе. Вместе с Мохамеди Сейфу Калунде, старшим инспектором национальных парков Танзании, он следил

за небольшой группой шимпанзе, в которой были две старые самки. В этой группе Хаффман заметил Чаусику, самку в возрасте примерно 29 лет, которую уже встречал двумя годами ранее, когда впервые приехал в Махале. Изнуренный, обезвоженный и голодный после долгого путешествия на лодке по озеру Танганьика, он, растянувшись на скамейке, восстанавливал силы в исследовательском базовом лагере. Чаусику забрела со своим детенышем в лагерь и некоторое время стояла, уставившись на Хаффмана. Она была первым шимпанзе, которого он встретил в дикой природе.

Наблюдая за группой шимпанзе тем ноябрьским утром, Хаффман и Мохамеди увидели, как Чаусику залезла на дерево и соорудила гнездо.

«В такое время суток шимпанзе обычно этого не делают, — рассказывает Хаффман. — Ее детеныш Шопен раскачивался на дереве вне поля зрения матери и мог попасть в беду. Она всегда присматривала за малышом, но в тот день почему-то не обращала на него внимания».

Маленького Шопена подобрали другие члены группы и двинулись с ним дальше в поисках еды. Позже они вернулись. После продолжительного отдыха Чаусику слезла с дерева и воссоединилась с Шопеном. Внезапно она заинтересовалась кустарником, который шимпанзе, по наблюдениям Хаффмана, обычно не трогали. Она отломала ветку и принялась поедать ее особым образом: сначала ободрала кору и листья, а затем стала жевать и высасывать сердцевину (внутреннюю, более мягкую часть ветки). Она проглатывала сок, а волокнистые части выплевывала.

Мохамеди сказал Хаффману, что местное племя ватонгве, старейшиной которого он являлся, называет этот кустарник «мджонсо» (mjonso). Научное название этого растения — вернония (*Vernonia amygdalina*), а народное —